

*Уважаемые родители и дети коллектива
по программе «Ритмика»
педагога **Беляевой О.В.***

Обращаю ваше внимание, что размещенные на сайте упражнения (описанные в презентации) необходимо повторять и совершенствовать их исполнение.

Продолжаем тренироваться и высылаем фото своих тренировок на почту педагогу или ЦЭВ.

Предложенные упражнения рекомендовано повторять 2 раза в неделю по 30 минут.

Будьте здоровы!