



*Уважаемые родители и дети коллектива
по программе «Ритмика»
педагога **Беляевой О.В.***

В связи со сложившейся ситуацией в стране и в мире, предлагаю вам дистанционные занятия для поддержания физической формы и тонуса организма в целом.

Предлагаю вам просмотреть презентацию по занятию ритмикой и постараться повторить предложенные упражнения.

Ссылка для скачивания презентации:

<https://yadi.sk/i/lapDhhGHIRw-xg>

После просмотра презентация прошу вас ответить на вопросы анкет для родителей и тестов для детей.

Предложенные упражнения рекомендовано повторять 2 раза в неделю по 30 минут.

Будьте здоровы!